

Sangha-bijeenkomst zondag 28 september 2025.

* Intro: het overkoepelende thema van de bijeenkomsten vanaf september 2025 tot aan de zomervakantie 2026 is de Taizō-kai, het 'Matrix-rijk'. De Taizō-kai is één van de twee grote mandala's die gebruikt wordt in het Shingon-Boeddhisme.

De studie-bijeenkomsten centreren zich rond de verschillende bija's, en de bija-vormen, en ook de betekenis die aan de bija's gegeven wordt. Daarin gaan we ook zelf bija schrijven, om zo de visualisaties ervan te ondersteunen.

De mandala is de 'Verlichte wereld' van integratie en wederzijdse bekrachtiging. Jij kan je zelf in deze wereld integreren via het 'geheim van lichaam, spraak en geest', de drie geheimen.

Fysiek doe je dat door een ontspannen, gecentreerde toestand te zoeken. En via mantra kan je emotioneel-mentale centrering zoeken, en versmelting met de specifieke kwaliteit van een Boeddha of Bodhisattva.

Taizō-kai en de vijf Wijsheden

Hiernaast zie je de afbeelding van het centrale deel van Taizō-kai-mandala. Hier zie je Dainichi Nyorai met daaromheen 4 Boeddha's en 4 Bodhisattva's.

Dainichi Nyorai en de 4 Boeddha's representeren (net als in de Kongō-kai) de 5 Wijsheden, en daarmee de ontwikkelingsweg naar Bevrijding/Nirvana. (De volgorde en opbouw is echter niet helemaal gelijk aan die van de Kongō-kai.)

De Bodhisattva's zijn 4 *grote* Bodhisattva's, dit zijn Bodhisattva's die spiritueel eenzelfde status hebben als de Boeddha's. De Bodhisattva's worden gezien als actief, als de beoefening, en zijn daarmee de 'oorzaak' van de Boeddha's.

Bijvoorbeeld onderin de Lotus zie je Amitabha (in het westen). Links daarvan zit Avalokiteśvara. Avalokiteśvara is de 'oorzaak', Amitabha is het resultaat, het effect van de beoefening van Avalokiteśvara.



In deze mantra-meditatie chanten we de mantra's van de 4 grote Bodhisattva's.

Allevier de Bodhisattva's zijn heel bekend en vereerd, en een deel van de mantra's hebben we in eerder sangha's ook gechant.

In de keuze van vooroefeningen en van mantra's wordt afgestemd op het thema

Set 1: zee van rust en vertrouwen.

Set 2: SBJ vrijmaken, klank naar binnen, klank naar buiten.

Mantra

Fudo, 7x

Dainichi Kongō-kai, 21x

Dainichi Taizō-kai, 100x

Samantabhadra, 21x

Manjusri, 21x

Avalokitesvara, 21x

Maitreya, 21x

Komyo shingon, 7x

Dharmawheel, 3x

Fudo, 7x